

Szülők iskolája

A szer, ami megváltoztat

„Ezek a szerek egy dolgot csinálnak velünk: megváltoztatnak. Úgy változtatnak meg, hogy a változás folyamatába már nincs beleszólásunk. Erről szól a dolog.” /Zacher Gábor/

A Szülők iskolája keretében Sebőkne Barad Márta törzsszázlós, a BRFK 14. kerületi rendőrkapitányságának munkatársa tartott drogrevenüciós előadást iskolánkban. Az előadás a BRFK új drogrevenüciós programjának része, a 7. és 8. osztályos tanulók szüleit célozza meg. Mint kiderült, a korcsoportválasztás nem véletlen. Tapasztalataik szerint ugyanis tendencia, hogy a drogok már az általános iskolákban megjelennek, a drogfogyasztók átlagéletkora egyre lejjebb tolódik.

Az elhangzott előadás nagyrészt a BRFK drogrevenüciós kisfilmjére épült, melyben korábbi drogfogyasztók –köztük ismert celebek is – vallottak szerfüggőségükről, de megszólalt a szakember is. Zacher Gábor toxikológus rövid, de ütős mondatai talán sokkolóan érték a



szülőket, de a program célja, hogy rávilágítson a szülők felelősségére a szerhasználatban, és eloszlassa azt a tévhitet, hogy a „mi gyermekünkkel ez nem történhet meg”.

„A drogban az a szar, hogy jó. Innentől kezdve nehéz ellene bármit mondani.”

A drogprevenció nehéz feladat. A rendőrség szélmalomharcot vív az előállítók és terjesztők ellen. A gyermekeket pedig nehéz meggyőzni a szerek káros következményeiről, hiszen pillanatnyi hatásuk nagyon is jó.

Az egyetlen dolog, ami megvédheti őket ettől: az a szülői törődés. A szerhasználat ugyanis pótcselekvés valamilyen hiányérzet betöltésére.

Jó tanács: szórakozóhelyen csak olyan italt fogadjunk el, amit előttünk bontott üvegből töltenek, és poharunkat egy pillanatra se hagyjuk őrizetlenül!

Figyeljünk a gyermekre és kommunikáljunk vele

A legfontosabb kérdés természetesen: mit tehet a szülő, hogy gyermeke ne váljon szerhasználóvá? A szakértő válasza rövid és tömör: Figyeljünk a gyermekre és kommunikáljunk vele!

Ne a szer, a drogok tüneteire figyeljünk, hiszen azok különbözőek. Jelenleg több mint 700 fajta drog van jelen a piacon, más-más

hatással, tünetekkel. És ami még veszélyesebb: ismeretlen összetétellel. Ha a szakember sincs képben ezekkel, hogy várhatjuk el a gyerekektől vagy magunktól? Másrészt, mi a valószínűsége annak, hogy a gyermek otthon fog drogozni vagy betépve fog hazamenni? Nagyon kevés.

Figyeljünk inkább a gyermekünkre! Az a szülő, aki ismeri a gyermekét, és figyel rá, észre fogja venni a legapróbb rezdüléseit, személyiség- vagy viselkedésváltozását. Aki pedig kommunikál vele, az meg fogja tudni, mi okozza ezeket. Lehet, hogy csak szerelmes vagy a kettős matekdoga miatt sunnyog, de lehet, hogy baj van.

Tudta, hogy egy átlagos felnőtt naponta 99 percet tölt étkezéssel és 74 percet tisztálkodással? Naponta 14 percet takarít, 66 percet szán utazásra és 152 percet tölt telefonozással és tabletezéssel.

És tudja, hogy egy átlagos szülő naponta hány percet beszélget a gyermekével? 7 percet!

Elgondolkasztató és megdöbbentő ez a szám!

Az előadás tanulsága: beszéljünk gyermekünkkel, mert csak így tud majd helyes döntéseket hozni! Mert mindig van választási lehetőség.

Orosz Adrienn iskolapszichológus