

# ÉTLAP

HUNGAST

Budapest - Zugló

Felnőtt iskola

2018. December 03–09.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>TIZÓRAI</b>	<p>Tej Kakaós csiga</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, kén-dioxid, mustár, szezámmag, szójabab, tej, tojás, zeller</p> <p>EN: 321 ZS: 12,4 TZS: 2,3 FH: 14,1 SZH: 35,9 CK: 16,5 SÓ: 0,7</p>	<p>Tej Méz Margarin Félbarna kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, glutén, szezámmag, szójabab, tej</p> <p>EN: 555 ZS: 9,4 TZS: 7,6 FH: 17,8 SZH: 97 CK: 40,5 SÓ: 2,2</p>	<p>Tej Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, mustár, tojás</p> <p>EN: 325 ZS: 6,7 TZS: 0,7 FH: 8,3 SZH: 58,6 CK: 10,9 SÓ: 1,9</p>	<p>Tejeskávé Fatorzs kifli</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, kén-dioxid, mustár, szezámmag, szójabab, tej, tojás, zeller</p> <p>EN: 290 ZS: 6,5 TZS: 2,5 FH: 10,6 SZH: 45,8 CK: 13,1 SÓ: 0,7</p>	<p>Tea/Tej Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa karika</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, mustár, tej, tojás</p> <p>EN: 443 ZS: 13,3 TZS: 2,7 FH: 16,6 SZH: 63,8 CK: 9,5 SÓ: 2,1</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
<b>EBÉD</b>	<p>Húsgombóc leves Sajtos tejfólos tészta</p> <p><i>Allergének:</i> csillagfűrt, diófélék, földimogyoró, glutén, mustár, szezámmag, szójabab, tej, tojás, zeller</p> <p>EN: 829 ZS: 34,9 TZS: 7,2 FH: 35 SZH: 90,5 CK: 6 SÓ: 2,9</p>	<p>Vajas galuska leves Főtt tojás Parajmártás Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, kén-dioxid, mustár, szójabab, tej, tojás, zeller</p> <p>EN: 780 ZS: 25,2 TZS: 2,8 FH: 22,8 SZH: 110,3 CK: 6,3 SÓ: 3,6</p>	<p>Gulyásleves Dejős morzsás nudli* Vaníliás öntet Alma</p> <p><i>Allergének:</i> csillagfűrt, diófélék, földimogyoró, glutén, kén-dioxid, mustár, szezámmag, szójabab, tej, tojás, zeller</p> <p>EN: 869 ZS: 26,2 TZS: 6,3 FH: 25,4 SZH: 127,2 CK: 19,1 SÓ: 10,1</p>	<p>Zöldségleves eperlevéllel Sertés vagdalt Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Mikulás desszert Mandarin</p> <p><i>Allergének:</i> csillagfűrt, diófélék, földimogyoró, glutén, mustár, szezámmag, szójabab, tej, tojás, zeller</p> <p>EN: 900 ZS: 29 TZS: 5,7 FH: 26,3 SZH: 127,3 CK: 4,5 SÓ: 3,2</p>	<p>Paradicsomleves Rántott halrudacska Snidlinges párolt rizs Csalamádé</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, hal, tojás, zeller</p> <p>EN: 715 ZS: 23,1 TZS: 0,5 FH: 31,4 SZH: 90,7 CK: 14,3 SÓ: 2,9</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
<b>UZSONNA</b>	<p>Kenőmájás Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>EN: 409 ZS: 10,1 TZS: 4,6 FH: 14,8 SZH: 62,7 CK: 1,4 SÓ: 2,1</p>	<p>Csemege szalámi Margarin Zsemle Jégcsap retek</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, glutén, szezámmag, szójabab, tej</p> <p>EN: 315 ZS: 6,4 TZS: 5,5 FH: 9,7 SZH: 52,9 CK: 0 SÓ: 1,9</p>	<p>Sajt szelet Margarin Zsemle Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej, tojás</p> <p>EN: 456 ZS: 16,2 TZS: 12,4 FH: 19,6 SZH: 58,5 CK: 0 SÓ: 2,3</p>	<p>Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, mustár, szójabab, tej, zeller</p> <p>EN: 306 ZS: 7,5 TZS: 5,9 FH: 14,3 SZH: 44,8 CK: 1,1 SÓ: 2,3</p>	<p>Kocka sajt Kifli</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>EN: 392 ZS: 28,5 TZS: 4,4 FH: 11,7 SZH: 73 CK: 3,7 SÓ: 2,1</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Diétás étkezéstést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról **érdeklődj a konyhai személyzetnél!** A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

# ÉTLAP

HUNGAST

Budapest - Zugló

Felnőtt iskola

2018. December 10–16.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>TÍZÓRAI</b>	<p>Tej Barack extra dzsem Margarin Félbarna kenyér</p> <p><i>Allergének: diófélék, glutén, szezámmag, szójabab, tej</i></p> <p>EN: 531 ZS: 9,4 TZS: 7,6 FH: 17,7 SZH: 90,4 CK: 32,9 SÓ: 2,2</p>	<p>Tej Citromos tonhalkrém Kifli</p> <p><i>Allergének: glutén, tej</i></p> <p>EN: 433 ZS: 25,6 TZS: 2,2 FH: 13,5 SZH: 88 CK: 9,5 SÓ: 2</p>	<p>Tej Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, tej, tojás</i></p> <p>EN: 488 ZS: 17,1 TZS: 8,5 FH: 21 SZH: 60 CK: 9,5 SÓ: 2,6</p>	<p>Karamellás tej Fonott kalács</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, kén- dioxid, mustár, szezámmag, szója- bab, tej, tojás, zeller</i></p> <p>EN: 495 ZS: 10,5 TZS: 5,5 FH: 18,1 SZH: 89,4 CK: 50,8 SÓ: 1,1</p>	<p>Tej Zöldfűszeres túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa hasáb</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, tej</i></p> <p>EN: 334 ZS: 7,8 TZS: 3,9 FH: 9,3 SZH: 55,5 CK: 12,7 SÓ: 1,4</p>	<p>Vanília tej Vajkrém Zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén, szójabab, tej</i></p> <p>EN: 448 ZS: 13 TZS: 7,5 FH: 13,9 SZH: 67,6 CK: 25 SÓ: 1,2</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
<b>EBÉD</b>	<p>Sertésbecsinált leves Burgonyás tészta Cékla</p> <p><i>Allergének: glutén, kén-dioxid, tojás, zeller</i></p> <p>EN: 766 ZS: 30,1 TZS: 3,9 FH: 27,2 SZH: 90,9 CK: 2,6 SÓ: 4,7</p>	<p>Lebbencsleves Sült virsli <b>Zsályás zöldborsófőzelék*</b> Teljes kiőrlésű kenyér Körte</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, kén-dioxid, tej, tojás</i></p> <p>EN: 785 ZS: 25,3 TZS: 9,2 FH: 23 SZH: 11,1 CK: 26,5 SÓ: 4,8</p>	<p>Fahéjas szilvaleves Csirkemáj rizottó Sárgarépás káposztasaláta</p> <p><i>Allergének: glutén, tej</i></p> <p>EN: 700 ZS: 22,6 TZS: 1,4 FH: 20,5 SZH: 99 CK: 27,3 SÓ: 1,9</p>	<p>Karalábéleves Sertés aprópecsenye Paradicsomos <b>burgonyafőzelék</b> Teljes kiőrlésű kenyér Alma</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, kén- dioxid</i></p> <p>EN: 749 ZS: 24,2 TZS: 5,9 FH: 21,9 SZH: 106 CK: 18,7 SÓ: 8,2</p>	<p>Hagyma krémleves levesgyönggyel Sertés szelet hentes módra Párolt bulgur</p> <p><i>Allergének: diófélék, glutén, szezámmag, szójabab, tej, tojás</i></p> <p>EN: 824 ZS: 26,6 TZS: 3,5 FH: 24,1 SZH: 16,6 CK: 1,4 SÓ: 1,5</p>	<p>Zellerleves Bakonyi sertésragu Szarvacská tészta</p> <p><i>Allergének: glutén, tej, tojás, zeller</i></p> <p>EN: 749 ZS: 22,6 TZS: 15,5 FH: 21,9 SZH: 109,6 CK: 10,3 SÓ: 8,6</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
<b>UZSONNA</b>	<p>Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Lilahagyma</p> <p><i>Allergének: glutén, szójabab, tej</i></p> <p>EN: 312 ZS: 2 TZS: 0,9 FH: 10,6 SZH: 61,8 CK: 1,7 SÓ: 1,3</p>	<p>Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér Jégcsapretek</p> <p><i>Allergének: diófélék, glutén, szezámmag, szójabab, tej</i></p> <p>EN: 394 ZS: 12,8 TZS: 8,1 FH: 14,5 SZH: 53,7 CK: 0,4 SÓ: 2,6</p>	<p>Sajtszelet Margarin Szezámmagos zsemle Kígyóuborka</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, kén- dioxid, mustár, szezámmag, szója- bab, tej, tojás, zeller</i></p> <p>EN: 462 ZS: 16,8 TZS: 12,4 FH: 20,1 SZH: 69,6 CK: 0 SÓ: 2,4</p>	<p>Sertés párizsi Margarin Félbarna kenyér Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének: diófélék, glutén, mustár, szezámmag, szójabab, tej</i></p> <p>EN: 398 ZS: 12,9 TZS: 8,4 FH: 14,1 SZH: 53,9 CK: 0,1 SÓ: 2,6</p>	<p>Gyümölcs ízű joghurt Kifli</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, tej, tojás</i></p> <p>EN: 432 ZS: 26,1 TZS: 2,5 FH: 12,5 SZH: 85,6 CK: 16,6 SÓ: 2</p>	<p>Pogácsa</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, kén- dioxid, mustár, szezámmag, szója- bab, tej, tojás, zeller</i></p> <p>EN: 173 ZS: 13 TZS: 3,4 FH: 7,5 SZH: 27,8 CK: 0 SÓ: 1,7</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Diétás étkezéstést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődj a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

# ÉTLAP

HUNGAST

Budapest - Zugló

Felnőtt iskola

2018. December 17–23.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>TÍZÓRAI</b>	<p>Tej Gabonapehely</p> <p><i>Allergének:</i> diófelek, földimogyoró, glutén, szesámmag, szójabab, tej</p> <p>EN: 320 ZS: 6,1 TZS: 2,8 FH: 11,9 SZH: 52,7 CK: 30 SÓ: 0,5</p>	<p>Tej Majonézes uborkás tojáskrém Félbarna kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> diófelek, glutén, mustár, szesámmag, szójabab, tej, tojás</p> <p>EN: 493 ZS: 14 TZS: 2,6 FH: 16,1 SZH: 71,4 CK: 9,5 SÓ: 2,9</p>	<p>Kakaós tej Margarin Kifli</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>EN: 527 ZS: 31,9 TZS: 8,6 FH: 18,2 SZH: 92,8 CK: 12 SÓ: 2,3</p>	<p>Tej Körözött Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> diófelek, földimogyoró, glutén, tej</p> <p>EN: 433 ZS: 12,1 TZS: 5,6 FH: 14 SZH: 64,9 CK: 9,5 SÓ: 1,7</p>	<p>Tej Sajtszelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom</p> <p><i>Allergének:</i> diófelek, földimogyoró, glutén, tej, tojás</p> <p>EN: 503 ZS: 18,7 TZS: 13,7 FH: 22,9 SZH: 61,6 CK: 9,5 SÓ: 2,5</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
<b>EBÉD</b>	<p>Árpagyöngyleves Pusztai pörkölt Teljes kiőrlésű kenyér Csalamádé</p> <p><i>Allergének:</i> diófelek, földimogyoró, glutén, kén-dioxid, szójabab, tej, zeller</p> <p>EN: 844 ZS: 36,6 TZS: 9,4 FH: 29,5 SZH: 88,1 CK: 3,3 SÓ: 9,3</p>	<p>Palócleves sertés hússal Mákos masni Alma</p> <p><i>Allergének:</i> diófelek, földimogyoró, glutén, kén-dioxid, szesámmag, szójabab, tej, tojás</p> <p>EN: 855 ZS: 25,7 TZS: 5,2 FH: 25 SZH: 125,1 CK: 16,3 SÓ: 2,2</p>	<p>Kertészleves Csikós szárnyas tokány Párolt rizs Narancs</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojás, zeller</p> <p>EN: 709 ZS: 22,9 TZS: 2 FH: 20,8 SZH: 100,3 CK: 2,8 SÓ: 3,6</p>	<p>Tojásleves Chilis bab sertés hússal Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> diófelek, földimogyoró, glutén, tojás</p> <p>EN: 732 ZS: 23,6 TZS: 5,3 FH: 21,4 SZH: 103,6 CK: 12,7 SÓ: 2</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves Rántott halrudacska Petrezselymes burgonya Csemegeuborka Szaloncukor</p> <p><i>Allergének:</i> diófelek, földimogyoró, glutén, hal, kén-dioxid, mustár, szójabab, tej, tojás</p> <p>EN: 736 ZS: 15,1 TZS: 1,2 FH: 10,9 SZH: 123,3 CK: 30,7 SÓ: 1,9</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
<b>UZSONNA</b>	<p>Sajtkrém Zsemle Kígyóuborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab, tej</p> <p>EN: 334 ZS: 5,6 TZS: 3,1 FH: 9,9 SZH: 59,5 CK: 2 SÓ: 1,8</p>	<p>Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek</p> <p><i>Allergének:</i> diófelek, földimogyoró, glutén, szójabab</p> <p>EN: 302 ZS: 8,6 TZS: 5,7 FH: 14,6 SZH: 45,3 CK: 1,1 SÓ: 2,4</p>	<p>Kenőmájás Teljes kiőrlésű zsemle Lilahagyma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>EN: 404 ZS: 10 TZS: 4,6 FH: 14,4 SZH: 62 CK: 1,4 SÓ: 2,1</p>	<p>Soproni felvágott Margarin Zsemle Kígyóuborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej, zeller</p> <p>EN: 485 ZS: 20,2 TZS: 11,2 FH: 15,3 SZH: 57,7 CK: 0,2 SÓ: 3,2</p>	<p>Pogácsa</p> <p><i>Allergének:</i> diófelek, földimogyoró, glutén, kén-dioxid, mustár, szesámmag, szójabab, tej, tojás, zeller</p> <p>EN: 173 ZS: 13 TZS: 3,4 FH: 7,5 SZH: 27,8 CK: 0 SÓ: 1,7</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődj a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük!

Tápanyagtartalom/jelölés magyarázata: EN (számított energia: kcal/adag), ZS (zsír: g/adag), TZS (telített zsírsav: g/adag), FH (fehérje: g/adag), SZH (szénhidrát: g/adag), CK (cukor: g/adag), SÓ (só: g/adag)

# ÉTLAP

HUNGAST

Budapest - Zugló

Felnőtt iskola

2018. December 24–30.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>TÍZÓRAI</b>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: 281 ZS: 5,6 TZS: 2,7 FH: 11,3 SZH: 44,7 CK: 26,5 SÓ: 0,5</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: 335 ZS: 9,9 TZS: 2,2 FH: 11,8 SZH: 46,9 CK: 9,5 SÓ: 1,9</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: 342 ZS: 18 TZS: 5,4 FH: 13,5 SZH: 66,8 CK: 10 SÓ: 1,4</p>	<p>Tej Túrósbatyu</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, kén-dioxid, mustár, szeszámag, szójabab, tej, tojás, zeller</p> <p>EN: 325 ZS: 11,1 TZS: 5,4 FH: 10,2 SZH: 43,9 CK: 9,5 SÓ: 1,4</p>	<p>Tej Sertés párizsi Margarin Zsemle Kígyóuborka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, szójabab, tej</p> <p>EN: 310 ZS: 10,3 TZS: 7,4 FH: 13,7 SZH: 40,8 CK: 9,5 SÓ: 1,4</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
<b>EBÉD</b>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: 702 ZS: 22,7 TZS: 5,7 FH: 20,5 SZH: 99,3 CK: 2,7 SÓ: 8,2</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: 743 ZS: 24 TZS: 3,4 FH: 18 SZH: 109 CK: 15 SÓ: 1,7</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: 659 ZS: 21,1 TZS: 1,7 FH: 24,6 SZH: 91 CK: 2,7 SÓ: 2,3</p>	<p>Magyaros burgonyaleves Parajos csirkehúsos penne reszelt sajttal Alma</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej, tojás kén-dioxid</p> <p>EN: 688 ZS: 22,5 TZS: 4,6 FH: 34,8 SZH: 83,5 CK: 10,6 SÓ: 1,5</p>	<p>Zöldségleves Főtt sertés hús almamártással Főtt burgonya</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, kén-dioxid, tej, tojás, zeller</p> <p>EN: 619 ZS: 20 TZS: 1,1 FH: 27,2 SZH: 77 CK: 23,6 SÓ: 1,5</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
<b>UZSONNA</b>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: 183 ZS: 4 TZS: 2,3 FH: 5,4 SZH: 30,4 CK: 1,5 SÓ: 1,1</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: 158 ZS: 4,3 TZS: 2,9 FH: 7,6 SZH: 23,9 CK: 0,6 SÓ: 1,2</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: 202 ZS: 5 TZS: 2,3 FH: 7,2 SZH: 31 CK: 0,7 SÓ: 1,1</p>	<p>Sajtkrém Félbarna kenyér Paradicsom</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, glutén, szeszámag, szójabab, tej</p> <p>EN: 227 ZS: 8,6 TZS: 5 FH: 7,1 SZH: 29 CK: 0,1 SÓ: 1,4</p>	<p>Kocka sajt Kifli</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tej</p> <p>EN: 173 ZS: 13 TZS: 3,4 FH: 7,5 SZH: 27,8 CK: 0 SÓ: 1,7</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról érdeklődj a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia: kcal/adag), ZS (zsír: g/adag), TZS (telített zsírsav: g/adag), FH (fehérje: g/adag), SZH (szénhidrát: g/adag), CK (cukor: g/adag), SÓ (só: g/adag)