

# Tej-gluténmentes ÉTLAP

HUNGAST

2018.OKTÓBER 1-7

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>TÍZÓRAI</b>	<p>Tea Körte Mini margarin Puffasztott rizs</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN:321 ZS: 12,4 TZS: 2,3 FH: 14,1 SZH:35,9 CK:16,5 SÓ: 0,7</p>	<p>Tea Sárgarépás- brokkolikrém Zsemle GM</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 357 ZS: 10,2 TZS: 4,5 FH: 9,5 SZH: 55,3 CK: 12,9 SÓ: 1,5</p>	<p>Tea Mini dzsem Mini margarin Kenyér GM</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 552 ZS: 15,3 TZS: 5,1 FH: 18,3 SZH: 82,9 CK: 30,2 SÓ: 2,1</p>	<p>Tea Lengmagos margarin- krém Zsemle GM</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 474 ZS: 8,9 TZS: 7,5 FH: 16,9 SZH: 79,6 CK: 10 SÓ: 1,7</p>	<p>Tea Zöldborsópástétom Kenyér GM Kápia paprika</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 364 ZS: 6,1 TZS: 2,5 FH: 18,5 SZH: 61 CK: 14,4 SÓ: 1,6</p>	<p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
<b>EBÉD</b>	<p>Hamis gulyásleves GM * Sült virsli Zöldborsófőzelék GM TM Kenyér GM Alma</p> <p><u>Allergének:</u> kén-dioxid, tojás</p> <p>EN: 900 ZS: 29 TZS: 9,1 FH: 26,3 SZH: 127,3 CK: 16,8 SÓ: 4,3</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves GM TM Barbacue csibefalatok GM Párolt rizs Káposztasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 900 ZS: 29 TZS: 1,9 FH: 26,2 SZH: 127,3 CK: 46,4 SÓ: 4</p>	<p>Kertészleves GM * Főtt tojás Parajmártás GM TM Főtt burgonya Kenyér GM</p> <p><u>Allergének:</u> kén-dioxid, tojás</p> <p>EN:700 ZS: 22,6 TZS: 2,5 FH: 20,5 SZH: 99 CK: 5,2 SÓ: 3,3</p>	<p>Bakonyi betyárleves * GM TM Mákos tészta * Kenyér GM Szőlő</p> <p><u>Allergének:</u> diófélék, földimogyoró, kén- dioxid, szeszamag, tojás</p> <p>EN: 750 ZS: 24,2 TZS: 4,8 FH: 22 SZH: 106,1 CK: 4,5 SÓ: 4</p>	<p>Paradicsomleves GM* Grill csirkemell Petrezselymes burgonya Csemege uborka</p> <p><u>Allergének:</u> kén-dioxid, tojás</p> <p>EN: 814 ZS: 28,3 TZS: 0,8 FH: 38,6 SZH: 85,9 CK: 13,6 SÓ: 2,9</p>	<p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
<b>UZSONNA</b>	<p>Paprikás szalámi Mini margarin Puffasztott rizs Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 300 ZS: 2,5 TZS: 0,6 FH: 9,2 SZH: 60,1 CK: 0,3 SÓ: 1,3</p>	<p>Zala felvágott Mini margarin Zsemle GM</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 388 ZS: 12,7 TZS: 8,1 FH: 14 SZH: 52,9 CK: 0,4 SÓ: 2,6</p>	<p>Csemege szalámi Mini margarin Kenyér GM Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 400 ZS: 17 TZS: 12,6 FH: 19,2 SZH: 44,3 CK: 0,7 SÓ: 2,4</p>	<p>Sertés párizsi Mini margarin Zsemle GM Retek</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 353 ZS: 13 TZS: 8,6 FH: 13 SZH: 44,8 CK: 1,2 SÓ: 2,2</p>	<p>Gépsonka Mini margarin Kenyér GM</p> <p><u>Allergének:</u> szójabab</p> <p>EN: 392 ZS: 28,5 TZS: 4,4 FH: 11,7 SZH: 73 CK: 3,7 SÓ: 2,1</p>	<p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag); ZS (zsír; g/adag); TZS (telített zsírsav; g/adag); FH (fehérje; g/adag); SZH (szénhidrát; g/adag); CK (cukor; g/adag); SÓ (só; g/adag)

**TM: Tejmentes; GM: Gluténmentes; \*:Gluténmentes tészával készült**

# Tej-gluténmentes ÉTLAP

HUNGAST

2018.OKTÓBER 8-14

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>TIZÓRAI</b>	<p>Tea Mini méz Mini margarin Puffasztott rizs</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 320 ZS: 6,1 TZS: 2,8 FH: 11,9 SZH: 52,7 CK: 30 SÓ: 0,5</p>	<p>Tea Zöldfűszeres tojáskrém Zsemle GM</p> <p><u>Allergének:</u> tojás</p> <p>EN: 502 ZS: 15,2 TZS: 3,8 FH: 21,4 SZH: 66,9 CK: 12,6 SÓ: 2,7</p>	<p>Tea Soproni felvágott Mini margarin Kenyér GM</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 550 ZS: 17,7 TZS: 13,6 FH: 16,1 SZH: 77,8 CK: 12,6 SÓ: 4,1</p>	<p>Tea Kukoricakrém Zsemle GM</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 431 ZS: 9,8 TZS: 5,1 FH: 16,4 SZH: 77 CK: 40,8 SÓ: 1,1</p>	<p>Tea Lilahagymás margarinkrém Kenyér GM Sárgarépa</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 404 ZS: 10,4 TZS: 5,6 FH: 18,1 SZH: 58,1 CK: 15,2 SÓ: 2,2</p>	<p>Tea Zala felvágott Mini margarin Kenyér GM</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 555 ZS: 9,4 TZS: 7,6 FH: 17,8 SZH: 97 CK: 40,5 SÓ: 2,2</p>	<p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
<b>EBÉD</b>	<p>Daragaluska leves GM Vadas sertéstokány Főtt tészta * Körte</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, mustár, tej, tojás</p> <p>EN: 900 ZS: 29 TZS: 6,9 FH: 26,3 SZH: 127,3 CK: 8,7 SÓ: 2,3</p>	<p>Magyaros zellerleves GM* Sertés fasírt GM Finomfőzelék GM TM Kenyér GM</p> <p><u>Allergének:</u> mustár, tojás</p> <p>EN: 895 ZS: 44,1 TZS: 6,3 FH: 36,4 SZH: 80,7 CK: 2,2 SÓ: 4,3</p>	<p>Máigombóc leves GM Káposztás tészta* Alma</p> <p><u>Allergének:</u> mustár, tej, tojás</p> <p>EN: 700 ZS: 22,6 TZS: 6,1 FH: 20,5 SZH: 99 CK: 5,3 SÓ: 4,3</p>	<p>Tojásleves GM Fokhagymás sertéscsíkok GM Zöldbabfőzelék TM GM Kenyér GM</p> <p><u>Allergének:</u> tojás</p> <p>EN: 738 ZS: 47 TZS: 7,6 FH: 29,9 SZH: 43,5 CK: 3,1 SÓ: 3,5</p>	<p>Brokkoli krémleves GM TM Tökmag szórát Rántott halfilé Zöldséges rizs Uborkasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> diófélék, földimogyoró, hal, szezámmag</p> <p>EN: 850 ZS: 27,4 TZS: 1,3 FH: 14,2 SZH: 120,2 CK: 11,7 SÓ: 2,1</p>	<p>Zöldséges burgonyaleves GM Székelykáposzta GM Kenyér GM</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 700 ZS: 22,6 TZS: 9,5 FH: 20,5 SZH: 99 CK: 3,2 SÓ: 3,5</p>	<p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
<b>UZSONNA</b>	<p>Mátrai diákcsemege Mini margarin Puffasztott rizs Kápia paprika</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 341 ZS: 11,1 TZS: 4,5 FH: 13,7 SZH: 48,9 CK: 1,9 SÓ: 2,1</p>	<p>Gépsonka Mini margarin Zsemle GM Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 354 ZS: 7,7 TZS: 5,6 FH: 14,9 SZH: 59,1 CK: 0,4 SÓ: 2,4</p>	<p>Kenőmájás Kenyér GM Kigyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> szójabab</p> <p>EN: 400 ZS: 17 TZS: 12,6 FH: 19,2 SZH: 44,3 CK: 0,7 SÓ: 2,4</p>	<p>Csemege szalámi Mini margarin Zsemle GM Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 395 ZS: 13,3 TZS: 9 FH: 13,8 SZH: 53,2 CK: 0 SÓ: 2,6</p>	<p>Müzliszelet TM GM</p> <p><u>Allergének:</u> diófélék, földimogyoró, szezámmag</p> <p>EN: 122 ZS: 3 TZS: 2 FH: 2,4 SZH: 21,3 CK: 15 SÓ: 0,3</p>	<p>Májusi csemege Mini margarin Kenyér GM</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 173 ZS: 13 TZS: 3,4 FH: 7,5 SZH: 27,8 CK: 0 SÓ: 1,7</p>	<p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük!

Tápanyagtartalom felötés/magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

TM: Tejmentes; GM: Gluténmentes; \*:Gluténmentes tésztaival készült

# Tej-gluténmentes ÉT-

HUNGAST

2018.OKTÓBER 15-21

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>TIZÓRAI</b>	Tea Mini méz Mini margarin Puffasztott rizs  <i>Allergének:</i> -	Tea Mediterrán tonhalkrém Zsemle GM  <i>Allergének:</i> hal, szójabab	Tea Padlizsánkrém Kenyér GM  <i>Allergének:</i> glutén	Tea Uborkás tojáskrém Zsemle GM  <i>Allergének:</i> tojás	Tea Tavaszi felvágott Mini margarin Kenyér GM Paradicsom  <i>Allergének:</i> -	<i>Allergének:</i> -	<i>Allergének:</i> -
	EN: 290 ZS: 11,9 TZS: 2,3 FH: 13,9 SZH: 29,9 CK: 13,6 SÓ: 1,3	EN: 378 ZS: 11,3 TZS: 6,6 FH: 14,6 SZH: 52,4 CK: 23,8 SÓ: 1,1	EN: 450 ZS: 14,5 TZS: 8,6 FH: 13,2 SZH: 63,7 CK: 22 SÓ: 2,3	EN: 511 ZS: 14,5 TZS: 3,8 FH: 20,6 SZH: 71,9 CK: 12,6 SÓ: 2,2	EN: 493 ZS: 17,2 TZS: 7,7 FH: 22 SZH: 60,4 CK: 14,8 SÓ: 2,6	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
<b>EBÉD</b>	Gulyásleves* Gyümölcs öntet Darás metélt* Kenyér GM Alma  <i>Allergének:</i> kén-dioxid/tojás	Tavaszi zöldségleves* Húsgombóc GM Paradicsommártás GM Főtt burgonya Kenyér GM  <i>Allergének:</i> kén-dioxid, tojás	Szilvaleves GM TM Mexikói csirkemáj rizot- tó GM Csalamádé  <i>Allergének:</i> -	Reszelt tészta leves* Csirkepörkölt GM Babfőzelék GM TM Kenyér GM Gyümölcs  <i>Allergének:</i> tojás	Citromos kerti leves* Natúr csirkemell GM Petrezselymes burgo- nya  <i>Allergének:</i> kén-dioxid, tojás	<i>Allergének:</i> -	<i>Allergének:</i> -
	EN: 900 ZS: 29 TZS: 4,6 FH: 26,3 SZH: 127,3 CK: 11,5 SÓ: 2,9	EN: 850 ZS: 27,4 TZS: 0,1 FH: 24,9 SZH: 120,2 CK: 31,6 SÓ: 2,3	EN: 700 ZS: 22,6 TZS: 1,4 FH: 20,5 SZH: 99 CK: 19,9 SÓ: 2	EN: 900 ZS: 29 TZS: 2,2 FH: 26,3 SZH: 127,3 CK: 4,9 SÓ: 4,3	EN: 344 ZS: 7,6 TZS: 0 FH: 7,7 SZH: 53,5 CK: 0 SÓ: 0,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
<b>UZSONNA</b>	Csemege szalámi Mini margarin Puffasztott rizs Jégcsapretek  <i>Allergének:</i> -	Sertés párizsi Mini margarin Zsemle GM Zöldpaprika  <i>Allergének:</i> -	Mini margarin Kenyér GM Kápia paprika  <i>Allergének:</i> -	Csirkemell sonka Mini margarin Zsemle GM Kígyóborka  <i>Allergének:</i> -	Banán Mini margarin Kenyér GM  <i>Allergének:</i> -	<i>Allergének:</i> -	<i>Allergének:</i> -
	EN: 411 ZS: 9,9 TZS: 6,1 FH: 12,1 SZH: 67 CK: 4,2 SÓ: 1,5	EN: 398 ZS: 12,9 TZS: 8,4 FH: 14,1 SZH: 53,9 CK: 0,1 SÓ: 2,6	EN: 414 ZS: 17,4 TZS: 12,6 FH: 20,8 SZH: 48,7 CK: 1,9 SÓ: 2,4	EN: 347 ZS: 7,3 TZS: 5,8 FH: 15,3 SZH: 53,4 CK: 0,4 SÓ: 2,7	EN: 269 ZS: 14,2 TZS: 2 FH: 7,8 SZH: 50,6 CK: 15,6 SÓ: 1,1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

**TM: Tejmentes; GM: Gluténmentes; \*:Gluténmentes tésztával készült**

# Tej-gluténmentes ÉT-

HUNGAST

2018.OKTÓBER 22-28

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>TIZÓRAI</b>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p>Tea Mini méz Mini margarin Puffasztott rizs</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 329</p> <p>ZS: 7,5 TZS: 4 FH: 12,2</p> <p>SZH: 52,2 CK: 14,2 SÓ: 0,8</p>	<p>Tea Soproni felvágott Mini margarin Zsemle GM Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 489</p> <p>ZS: 16,9 TZS: 12,4 FH: 20,3</p> <p>SZH: 64 CK: 10,8 SÓ: 2,8</p>	<p>Tea Tojáskrém Kenyér GM Kápia paprika</p> <p><u>Allergének:</u> diófélék, földimogyoró, glutén, tojás</p> <p>EN: 454</p> <p>ZS: 12,8 TZS: 5,2 FH: 23,1</p> <p>SZH: 63,3 CK: 15,6 SÓ: 2,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>
<b>EBÉD</b>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p>Bableves* Milánói makaróni* GM Alma</p> <p><u>Allergének:</u> tojás</p> <p>EN: 900</p> <p>ZS: 29 TZS: 4 FH: 26,3</p> <p>SZH: 127,3 CK: 9,4 SÓ: 4</p>	<p>Rántott leves GM Kenyérkocka GM Szárnycsokoládé GM Majorannás burgonya- főzelék TM GM Kenyér GM</p> <p><u>Allergének:</u> kén-dioxid, tojás</p> <p>EN: 743</p> <p>ZS: 24 TZS: 2,6 FH: 21,7</p> <p>SZH: 105 CK: 3,7 SÓ: 4,3</p>	<p>Magyaros zöldborsóle- ves* Rántott halfilé TM GM Karottás rizs</p> <p><u>Allergének:</u> hal, tojás</p> <p>EN: 853</p> <p>ZS: 42,9 TZS: 5,8 FH: 16</p> <p>SZH: 91,5 CK: 5,4 SÓ: 4,3</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>
<b>UZSONNA</b>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p>Paprikás szalámi Mini margarin Puffasztott rizs Retek</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 329</p> <p>ZS: 10,6 TZS: 4,5 FH: 12,1</p> <p>SZH: 44,6 CK: 0,7 SÓ: 2,1</p>	<p>Kenőmájas Zsemle GM</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, szójabab</p> <p>EN: 418</p> <p>ZS: 14 TZS: 8,2 FH: 13,5</p> <p>SZH: 58,5 CK: 0 SÓ: 2,4</p>	<p>Alma Mini margarin Kenyér GM</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, szójabab</p> <p>EN: 82</p> <p>ZS: 4,1 TZS: 2,8 FH: 2,3</p> <p>SZH: 9 CK: 8,5 SÓ: 0</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:</p> <p>ZS: TZS: FH:</p> <p>SZH: CK: SÓ:</p>

A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük!

Tápanyagtartalom felötés/magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

TM: Tejmentes; GM: Gluténmentes; \*:Gluténmentes tesztalval készült

# Tej- gluténmentes ÉT-

HUNGAST

2018.OKTÓBER 29-31

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>TÍZÓRAI</b>	<p>Tea Mini méz Mini margarin Puffasztott rizs</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 531 ZS: 9,4 TZS: 7,6 FH: 17,7 SZH: 90,4 CK: 32,9 SÓ: 2,2</p>	<p>Tea Lilahagymás margarin- krém Zsemle GM</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 459 ZS: 11,6 TZS: 6,1 FH: 19,1 SZH: 66,6 CK: 14,5 SÓ: 2,2</p>	<p>Tea Főtt tojás Mini margarin Kenyér GM Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> tojás</p> <p>EN: 527 ZS: 19,3 TZS: 9,7 FH: 27,8 SZH: 58 CK: 14 SÓ: 2,8</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
<b>EBÉD</b>	<p>Karfiollevés *TM GM Pincepörkölt sertés- húsból GM Csalamádé</p> <p><u>Allergének:</u> kén-dioxid, tojás</p> <p>EN: 806 ZS: 34,8 TZS: 6,7 FH: 28,7 SZH: 82 CK: 3 SÓ: 3,5</p>	<p>Galuskaleves GM TM Fűszeres aprópecse- nye GM Kelkáposzta főzelék GM Kenyér GM <u>Allergének:</u> kén-dioxid, tojás</p> <p>EN: 707 ZS: 38,9 TZS: 6,2 FH: 27,8 SZH: 57,4 CK: 3,4 SÓ: 4,3</p>	<p>Legényfogó leves* TM GM Mákos tészta* Szilva</p> <p><u>Allergének:</u> tojás</p> <p>EN: 700 ZS: 22,6 TZS: 3,2 FH: 20,5 SZH: 99 CK: 8,6 SÓ: 2,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
<b>UZSONNA</b>	<p>Mátrai diákcsemege Mini margarin Puffasztott rizs Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 285 ZS: 6,6 TZS: 3,3 FH: 9,7 SZH: 46,3 CK: 2,7 SÓ: 1,8</p>	<p>Gépsonka Mini margarin Zsemle GM Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 353 ZS: 7,7 TZS: 5,6 FH: 14,9 SZH: 58,9 CK: 0,4 SÓ: 2,3</p>	<p>Sertés párizsi Mini margarin Kenyér GM</p> <p><u>Allergének:</u> -</p> <p>EN: 400 ZS: 12,1 TZS: 8,4 FH: 12,8 SZH: 57,6 CK: 0,1 SÓ: 2,2</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia: kcal/adag), ZS (zsír: g/adag), TZS (telített zsírsav: g/adag), FH (fehérje: g/adag), SZH (szénhidrát: g/adag), CK (cukor: g/adag), SÓ (só: g/adag)

TM- Tejmentes; GM- Gluténmentes; †:Gluténmentes tesztával készült