

# Tejmentes-fruktózszegény ÉTLAP

HUNGAST

2018.OKTÓBER 1-7

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>TÍZÓRAI</b>	<p>Tea Diab Körte Mini margarin Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, szójabab</p> <p>EN:321 ZS: 12,4 TZS: 2,3 FH: 14,1 SZH:35,9 CK:16,5 SÓ: 0,7</p>	<p>Tea Diab Sárgarépás brokkoli- krém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> diófélék, földimogyoró, glutén</p> <p>EN: 357 ZS: 10,2 TZS: 4,5 FH: 9,5 SZH: 55,3 CK: 12,9 SÓ: 1,5</p>	<p>Tea Diab Csemege szalámi Mini margarin Félbarna Kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> diófélék, földimogyoró, glutén, szójabab</p> <p>EN: 552 ZS: 15,3 TZS: 5,1 FH: 18,3 SZH: 82,9 CK: 30,2 SÓ: 2,1</p>	<p>Tea Diab Lengmagos margarin- krém Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, szójabab</p> <p>EN: 474 ZS: 8,9 TZS: 7,5 FH: 16,9 SZH: 79,6 CK: 10 SÓ: 1,7</p>	<p>Tea Diab Zöldborsópástétom Teljes kiőrlésű kenyér Kápia paprika</p> <p><u>Allergének:</u> diófélék, földimogyoró, glutén, tej</p> <p>EN: 364 ZS: 6,1 TZS: 2,5 FH: 18,5 SZH: 61 CK: 14,4 SÓ: 1,6</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
<b>EBÉD</b>	<p>Hamis gulyásleves Sült virsli Zöldborsófőzelék TM Diab Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> diófélék, földimogyoró, glutén, kén-dioxid, tojás</p> <p>EN: 900 ZS: 29 TZS: 9,1 FH: 26,3 SZH: 127,3 CK: 16,8 SÓ: 4,3</p>	<p>Sárgarépás karalábéleves Gombás csibefalatok Párolt rizs Káposztasaláta Diab</p> <p><u>Allergének:</u> glutén</p> <p>EN: 900 ZS: 29 TZS: 1,9 FH: 26,2 SZH: 127,3 CK: 46,4 SÓ: 4</p>	<p>Kertészleves Főtt tojás Parajmártás TM Diab Főtt burgonya Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> diófélék, glutén, kén-dioxid, szójabab, tojás</p> <p>EN:700 ZS: 22,6 TZS: 2,5 FH: 20,5 SZH: 99 CK: 5,2 SÓ: 3,3</p>	<p>Bakonyi betyárleves TM Mákos tészta Diab Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> diófélék, földimogyoró, glutén, kén-dioxid, tojás</p> <p>EN: 750 ZS: 24,2 TZS: 4,8 FH: 22 SZH: 106,1 CK: 4,5 SÓ: 4</p>	<p>Zöldségleves Grill csirkemell Petrezselymes burgonya Uborkasaláta diab</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, kén-dioxid, tojás</p> <p>EN: 814 ZS: 28,3 TZS: 0,8 FH: 38,6 SZH: 85,9 CK: 13,6 SÓ: 2,9</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
<b>UZSONNA</b>	<p>Paprikás szalámi Mini margarin Félbarna kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> diófélék, glutén, szójabab, szójabab</p> <p>EN: 300 ZS: 2,5 TZS: 0,6 FH: 9,2 SZH: 60,1 CK: 0,3 SÓ: 1,3</p>	<p>Zala felvágott Mini margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> diófélék, glutén, szójabab, szójabab</p> <p>EN: 388 ZS: 12,7 TZS: 8,1 FH: 14 SZH: 52,9 CK: 0,4 SÓ: 2,6</p>	<p>Csemege szalámi Mini margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> diófélék, földimogyoró, glutén</p> <p>EN: 400 ZS: 17 TZS: 12,6 FH: 19,2 SZH: 44,3 CK: 0,7 SÓ: 2,4</p>	<p>Sertés párizsi Mini margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek</p> <p><u>Allergének:</u> diófélék, földimogyoró, glutén</p> <p>EN: 353 ZS: 13 TZS: 8,6 FH: 13 SZH: 44,8 CK: 1,2 SÓ: 2,2</p>	<p>Gépsonka Mini margarin Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, szójabab</p> <p>EN: 392 ZS: 28,5 TZS: 4,4 FH: 11,7 SZH: 73 CK: 3,7 SÓ: 2,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia: kcal/adag), ZS (zsír: g/adag), TZS (telített zsírsav: g/adag), FH (fehérje: g/adag), SZH (szénhidrát: g/adag), CK (cukor: g/adag), SÓ (só: g/adag)

**TM: Tejmentes; Diab: Fruktózmentes édesítőszerrel készült**

# Tejmentes-fruktózszegény ÉTLAP

HUNGAST

2018.OKTÓBER 8-14

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>TIZÓRAI</b>	<p>Tea Diab Mátrai diákcsemege Mini margarin Zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén, szójabab</i></p> <p>EN: 320 ZS: 6,1 TZS: 2,8 FH: 11,9 SZH: 52,7 CK: 30 SÓ: 0,5</p>	<p>Tea Diab Zöldfűszeres tojáskrém Félbarna kenyér</p> <p><i>Allergének: diófélék, glutén, szeszámag, szójabab, tojás</i></p> <p>EN: 502 ZS: 15,2 TZS: 3,8 FH: 21,4 SZH: 66,9 CK: 12,6 SÓ: 2,7</p>	<p>Tea Diab Soproni felvágott Mini margarin Félbarna kenyér</p> <p><i>Allergének: diófélék, glutén, szeszámag, szójabab</i></p> <p>EN: 550 ZS: 17,7 TZS: 13,6 FH: 16,1 SZH: 77,8 CK: 12,6 SÓ: 4,1</p>	<p>Tea Diab Kukoricakrém Zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén szójabab</i></p> <p>EN: 431 ZS: 9,8 TZS: 5,1 FH: 16,4 SZH: 77 CK: 40,8 SÓ: 1,1</p>	<p>Tea Diab Lilahagymás margarin- krém Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén</i></p> <p>EN: 404 ZS: 10,4 TZS: 5,6 FH: 18,1 SZH: 58,1 CK: 15,2 SÓ: 2,2</p>	<p>Tea Diab Zala felvágott Mini margarin Félbarna kenyér</p> <p><i>Allergének: diófélék, glutén, szeszámag, szójabab</i></p> <p>EN: 555 ZS: 9,4 TZS: 7,6 FH: 17,8 SZH: 97 CK: 40,5 SÓ: 2,2</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
<b>EBÉD</b>	<p>Daragaluska leves Vadas sertéstokány Diab Főtt tészta</p> <p><i>Allergének: glutén, tojás</i></p> <p>EN: 900 ZS: 29 TZS: 6,9 FH: 26,3 SZH: 127,3 CK: 8,7 SÓ: 2,3</p>	<p>Magyaros zellerleves Sertés fasírt Finomfőzelék TM Diab Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, tojás</i></p> <p>EN: 895 ZS: 44,1 TZS: 6,3 FH: 36,4 SZH: 80,7 CK: 2,2 SÓ: 4,3</p>	<p>Májpgombóc leves Káposztás tészta Diab</p> <p><i>Allergének: glutén, tojás</i></p> <p>EN: 700 ZS: 22,6 TZS: 6,1 FH: 20,5 SZH: 99 CK: 5,3 SÓ: 4,3</p>	<p>Tojásleves Fokhagymás sertéscsí- kok Zöldbabfőzelék TM Diab Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, tojás</i></p> <p>EN: 738 ZS: 47 TZS: 7,6 FH: 29,9 SZH: 43,5 CK: 3,1 SÓ: 3,5</p>	<p>Brokkoli krémleves TM Tökmag szórat Rántott halfilé TM Zöldséges rizs Uborkasaláta Diab</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, hal, szeszámag</i></p> <p>EN: 850 ZS: 27,4 TZS: 1,3 FH: 14,2 SZH: 120,2 CK: 11,7 SÓ: 2,1</p>	<p>Zöldséges burgonyale- ves Székelykáposzta Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén</i></p> <p>EN: 700 ZS: 22,6 TZS: 9,5 FH: 20,5 SZH: 99 CK: 3,2 SÓ: 3,5</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
<b>UZSONNA</b>	<p>Mátrai diákcsemege Mini margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kápia paprika</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén</i></p> <p>EN: 341 ZS: 11,1 TZS: 4,5 FH: 13,7 SZH: 48,9 CK: 1,9 SÓ: 2,1</p>	<p>Gépsonka Mini margarin Zsemle Jégcsapretek</p> <p><i>Allergének: glutén, szójabab</i></p> <p>EN: 354 ZS: 7,7 TZS: 5,6 FH: 14,9 SZH: 59,1 CK: 0,4 SÓ: 2,4</p>	<p>Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén, szójabab</i></p> <p>EN: 400 ZS: 17 TZS: 12,6 FH: 19,2 SZH: 44,3 CK: 0,7 SÓ: 2,4</p>	<p>Csemege szalámi Mini margarin Félbarna kenyér Zöldpaprika</p> <p><i>Allergének: diófélék, glutén, szeszámag, szójabab</i></p> <p>EN: 395 ZS: 13,3 TZS: 9 FH: 13,8 SZH: 53,2 CK: 0 SÓ: 2,6</p>	<p>Olasz felvágott Mini margarin Zsemle</p> <p><i>Allergének: glutén, szójabab</i></p> <p>EN: 122 ZS: 3 TZS: 2 FH: 2,4 SZH: 21,3 CK: 15 SÓ: 0,3</p>	<p>Májusi csemege Mini margarin Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><i>Allergének: diófélék, földimogyoró, glutén</i></p> <p>EN: 173 ZS: 13 TZS: 3,4 FH: 7,5 SZH: 27,8 CK: 0 SÓ: 1,7</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia: kcal/adag), ZS (zsír: g/adag), TZS (telített zsírsav: g/adag), FH (fehérje: g/adag), SZH (szénhidrát: g/adag), CK (cukor: g/adag), SÓ (só: g/adag)

TM: Tejmentes; Diab: Fruktózmentes édesítőszerrel készült

# Tejmentes-fruktózszegény ÉTLAP

HUNGAST

2018.OKTÓBER 15-21

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>TIZÓRAI</b>	<p>Tea Diab Csemege szalámi Mini margarin Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, szójabab</p> <p>EN: 290 ZS: 11,9 TZS: 2,3 FH: 13,9 SZH: 29,9 CK: 13,6 SÓ: 1,3</p>	<p>Tea Diab Mediterrán tonhalkrém Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, hal, szójabab</p> <p>EN: 378 ZS: 11,3 TZS: 6,6 FH: 14,6 SZH: 52,4 CK: 23,8 SÓ: 1,1</p>	<p>Tea Diab Padlizsánkrém Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> diófélék, glutén, szeszámag, szójabab</p> <p>EN: 450 ZS: 14,5 TZS: 8,6 FH: 13,2 SZH: 63,7 CK: 22 SÓ: 2,3</p>	<p>Tea Diab Csirkemell sonka Mini margarin Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, szójabab, tojás</p> <p>EN: 511 ZS: 14,5 TZS: 3,8 FH: 20,6 SZH: 71,9 CK: 12,6 SÓ: 2,2</p>	<p>Tea Diab Tavaszi felvágott Mini margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> diófélék, földimogyoró, glutén</p> <p>EN: 493 ZS: 17,2 TZS: 7,7 FH: 22 SZH: 60,4 CK: 14,8 SÓ: 2,6</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
<b>EBÉD</b>	<p>Gulyásleves Fahéj szórat Diab Darás metélt Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> diófélék, glutén, kén-dioxid, szeszámag, szójabab, tojás</p> <p>EN: 900 ZS: 29 TZS: 4,6 FH: 26,3 SZH: 127,3 CK: 11,5 SÓ: 2,9</p>	<p>Tavaszi zöldségleves Húsgombóc Zöldségmártás Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> diófélék, földimogyoró, glutén, kén-dioxid, tojás</p> <p>EN: 850 ZS: 27,4 TZS: 0,1 FH: 24,9 SZH: 120,2 CK: 31,6 SÓ: 2,3</p>	<p>Gombaleves Mexikói csirkemáj rizot- tó Vegyes saláta Diab</p> <p><u>Allergének:</u> glutén</p> <p>EN: 700 ZS: 22,6 TZS: 1,4 FH: 20,5 SZH: 99 CK: 19,9 SÓ: 2</p>	<p>Reszelt tészta leves Csirkepörkölt Babfőzelék TM Diab Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> diófélék, földimogyoró, glutén, tej, tojás</p> <p>EN: 900 ZS: 29 TZS: 2,2 FH: 26,3 SZH: 127,3 CK: 4,9 SÓ: 4,3</p>	<p>Citromos kerti leves Natúr csirkemell Petrezselymes burgo- nya</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, kén-dioxid</p> <p>EN: 344 ZS: 7,6 TZS: 0 FH: 7,7 SZH: 53,5 CK: 0 SÓ: 0,9</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
<b>UZSONNA</b>	<p>Csemege szalámi Mini margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek.</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, szójabab</p> <p>EN: 411 ZS: 9,9 TZS: 6,1 FH: 12,1 SZH: 67 CK: 4,2 SÓ: 1,5</p>	<p>Sertés párizsi Mini margarin Félbarna kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> diófélék, glutén, szeszámag, szójabab</p> <p>EN: 398 ZS: 12,9 TZS: 8,4 FH: 14,1 SZH: 53,9 CK: 0,1 SÓ: 2,6</p>	<p>Mini margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kápia paprika</p> <p><u>Allergének:</u> diófélék, földimogyoró, glutén</p> <p>EN: 414 ZS: 17,4 TZS: 12,6 FH: 20,8 SZH: 48,7 CK: 1,9 SÓ: 2,4</p>	<p>Csirkemell sonka Mini margarin Félbarna kenyér Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> diófélék, glutén, szeszámag, szójabab</p> <p>EN: 347 ZS: 7,3 TZS: 5,8 FH: 15,3 SZH: 53,4 CK: 0,4 SÓ: 2,7</p>	<p>Tavaszi felvágott Mini margarin Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, szójabab</p> <p>EN: 269 ZS: 14,2 TZS: 2 FH: 7,8 SZH: 50,6 CK: 15,6 SÓ: 1,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

**TM: Tejmentes; Diab; Fruktózmentes édesítőszerrel készült**

# Tejmentes-fruktózszegény ÉTLAP

HUNGAST

2018.OKTÓBER 22-28

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>TIZÓRAI</b>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS:      TZS:      FH: SZH:    CK:      SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS:      TZS:      FH: SZH:    CK:      SÓ:</p>	<p>Tea Diab Paprikás szalámi Mini margarin Zsemle</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>EN: 329 ZS: 7,5    TZS: 4      FH: 12,2 SZH: 52,2    CK: 14,2    SÓ: 0,8</p>	<p>Tea Diab Soproni felvágott Mini margarin Félbarna kenyér Paradicsom</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, glutén, szeszámag, szójabab, tojás</p> <p>EN: 489 ZS: 16,9    TZS: 12,4    FH: 20,3 SZH: 64    CK: 10,8    SÓ: 2,8</p>	<p>Tea Diab Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Kápia paprika</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén, tojás</p> <p>EN: 454 ZS: 12,8    TZS: 5,2      FH: 23,1 SZH: 63,3    CK: 15,6      SÓ: 2,1</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS:      TZS:      FH: SZH:    CK:      SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS:      TZS:      FH: SZH:    CK:      SÓ:</p>
<b>EBÉD</b>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS:      TZS:      FH: SZH:    CK:      SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS:      TZS:      FH: SZH:    CK:      SÓ:</p>	<p>Bableves Milánói makaróni paradicsommentes Diab</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojás</p> <p>EN: 900 ZS: 29      TZS: 4      FH: 26,3 SZH: 127,3    CK: 9,4      SÓ: 4</p>	<p>Rántott leves Kenyérkocka Szárnyas roló Majorannás burgonyafőzelék TM Diab Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><i>Allergének:</i> cdiófélék, földimogyoró, glutén, kén-dioxid, tojás</p> <p>EN: 743 ZS: 24      TZS: 2,6      FH: 21,7 SZH: 105    CK: 3,7      SÓ: 4,3</p>	<p>Magyaros zöldborsólevés Rántott halfilé TM Karottás rizs</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, hal, tojás</p> <p>EN: 853 ZS: 42,9    TZS: 5,8      FH: 16 SZH: 91,5    CK: 5,4      SÓ: 4,3</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS:      TZS:      FH: SZH:    CK:      SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS:      TZS:      FH: SZH:    CK:      SÓ:</p>
<b>UZSONNA</b>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS:      TZS:      FH: SZH:    CK:      SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS:      TZS:      FH: SZH:    CK:      SÓ:</p>	<p>Paprikás szalámi Mini margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek</p> <p><i>Allergének:</i> diófélék, földimogyoró, glutén</p> <p>EN: 329 ZS: 10,6    TZS: 4,5      FH: 12,1 SZH: 44,6    CK: 0,7      SÓ: 2,1</p>	<p>Kenőmájás Zsemle</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>EN: 418 ZS: 14      TZS: 8,2      FH: 13,5 SZH: 58,5    CK: 0        SÓ: 2,4</p>	<p>Brokkolikrém Zsemle</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, szójabab</p> <p>EN: 82 ZS: 4,1      TZS: 2,8      FH: 2,3 SZH: 9        CK: 8,5      SÓ: 0</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS:      TZS:      FH: SZH:    CK:      SÓ:</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>EN: ZS:      TZS:      FH: SZH:    CK:      SÓ:</p>

A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés/magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

**TM: Tejmentes; Diab: Fruktózmentes édesítőszerrel készült**

# Tejmentes-fruktózszegény ÉTLAP

HUNGAST

2018.OKTÓBER 29-31

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>TÍZÓRAI</b>	<p>Tea Diab Mátrai diákcsemege Mini margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> diófélék, glutén, szeszámag, szójabab</p> <p>EN: 531 ZS: 9,4 TZS: 7,6 FH: 17,7 SZH: 90,4 CK: 32,9 SÓ: 2,2</p>	<p>Tea Diab Lilahagymás margarin-krém Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> diófélék, glutén, szeszámag, szójabab</p> <p>EN: 459 ZS: 11,6 TZS: 6,1 FH: 19,1 SZH: 66,6 CK: 14,5 SÓ: 2,2</p>	<p>Tea Diab Főtt tojás Mini margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> diófélék, földimogyoró, glutén, tojás</p> <p>EN: 527 ZS: 19,3 TZS: 9,7 FH: 27,8 SZH: 58 CK: 14 SÓ: 2,8</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
<b>EBÉD</b>	<p>Karfiolleves TM Pincepörkölt sertés-húsból Uborkasaláta Diab</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, kén-dioxid, tojás</p> <p>EN: 806 ZS: 34,8 TZS: 6,7 FH: 28,7 SZH: 82 CK: 3 SÓ: 3,5</p>	<p>Galuskaleves TM Fűszeres aprópecsenye Kelkáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, kén-dioxid, tojás</p> <p>EN: 707 ZS: 38,9 TZS: 6,2 FH: 27,8 SZH: 57,4 CK: 3,4 SÓ: 4,3</p>	<p>Legényfogó leves TM Mákos tészta Diab</p> <p><u>Allergének:</u> diófélék, földimogyoró, glutén, szeszámag, szójabab, tojás</p> <p>EN: 700 ZS: 22,6 TZS: 3,2 FH: 20,5 SZH: 99 CK: 8,6 SÓ: 2,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
<b>UZSONNA</b>	<p>Mátrai diákcsemege Mini margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> diófélék, földimogyoró, glutén</p> <p>EN: 285 ZS: 6,6 TZS: 3,3 FH: 9,7 SZH: 46,3 CK: 2,7 SÓ: 1,8</p>	<p>Gépsonka Mini margarin Zsemle Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, szójabab</p> <p>EN: 353 ZS: 7,7 TZS: 5,6 FH: 14,9 SZH: 58,9 CK: 0,4 SÓ: 2,3</p>	<p>Sertés párizsi Mini margarin Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, szójabab</p> <p>EN: 400 ZS: 12,1 TZS: 8,4 FH: 12,8 SZH: 57,6 CK: 0,1 SÓ: 2,2</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

A szükség szerinti étlap változásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük!

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia: kcal/adag), ZS (zsír: g/adag), TZS (telített zsírsav: g/adag), FH (fehérje: g/adag), SZH (szénhidrát: g/adag), CK (cukor: g/adag), SÓ (só: g/adag)

TM: Tejmentes; Diab: Fruktózmentes édesítőszerrel készült