

DR. MEZŐ FERENC ÁLTALÁNOS ISKOLA

1144 Budapest, Ond vezér park 5.

☎/fax: 383-8206, 220-0340

OM azonosító: 035054

ÖKO munkacsoport

I. félévi beszámolója


2024/2025. tanév

Általános oktatási – nevelési célok és arculatok szerinti fő feladatok

- A TÉR egyedi intézményi céloknak, feladatoknak megfelelően már év elején megismertettük az *új kollégákkal* ÖKOISKOLAI céljainkat, a tanév során megrendezésre kerülő eseményeket. Csoportunkhoz önkéntes alapon lehetett csatlakozni. A harminchét tag mellett az iskolában dolgozó többi kolléga is kapcsolódott a félév során valamilyen formában tevékenységünkhöz.
- Fontosnak tartottuk a *szülői közösséggel* való kapcsolattartás erősítését. Már hagyománynak számít az állateledel, a madáreleség, a karitatív cipős doboz akcióhoz való csatlakozás. Sikeresnek mondható a szelektív hulladékgyűjtés is a szülők körében. Kihasználták a lehetőséget, hogy használt elemet, olajat, ruhát is be tudtak hozni. Az Adventi vásárra természetes anyagokból készült tárgyakat, illetve otthon már nem használt, de még jó állapotú játékokat, könyveket is hoztak. A Pályaorientációs napon a szülőktől hallották a tanulók a fenntartható fejlődés, az egészségmegőrzés lehetőségeit.
- A tanulói motiváció erősítését segítették a szabadban tartott és a tanórán kívüli foglalkozások (pl.: környezetismeret óra a szabadban, kiskertgondozás, növénymegfigyelés, lombgyűjtés, ÖKO szakkör stb). Ezek az órák nagy élményt jelentettek, hiszen más volt mint a megszokott tantermi foglalkozások. A diákok a megismert fogalmakat fel tudták használni más tanórákon. A tevékenységek során fejlődött kritikus gondolkodásuk, problémamegoldó gondolkodásuk, kreativitásuk, kommunikációjuk, szociális kapcsolataik. Önállóságra, elfogadásra neveltük őket.
- Figyelmet fordítottunk a *külső, „zöld” kapcsolataink* ápolására, újabbak keresésére. A meglévő korrelációk mellett a BKV Zrt. Kőbánya garázzsal, a Kutyakötelesség Állatmentő Alapítvánnyal, a Kertvárosi Tanyaudvarral, a Terres des Hommes Alapítvánnyal, a ZUG Közösségi Kertekért Egyesülettel, a Kaesz Gyula Faipari Technikum és Szakképző Iskolával vettük fel a kapcsolatot.

DR. MEZŐ FERENC ÁLTALÁNOS ISKOLA

1144 Budapest, Ond vezér park 5.

/fax: 383-8206, 220-0340

OM azonosító: 035054

- Figyelmet fordítottunk az egészségmegőrzésre, a testi-lelki egészségre. Nemcsak szóban tapasztalhatták, hanem a gyakorlatban is, hogy az egészséges táplálkozás, a mozgás, a környezet tisztántartása hozzájárul egészségünk megőrzéséhez. Környezetünk tisztántartása, szülők tájékoztatása az egészséges tízóráiról, vízivás szorgalmazása, ÖKO túra, Mikulás futás, munka a kiskertben, lombgyűjtés szervezése szerepeltek az első félévben.

ÖKO arculatunk:

- Igyekeztünk *a pedagógusok, a nevelő munkát segítő kollégákkal* közös értékrendet kialakítani, mely etikus és a fenntartható szemléletet megalapozza. Az új kollégákat megismertettük öko tevékenységeinkkel, bevontuk őket a tervezésbe és a megvalósításba.
- *A szülőket* a különböző gyűjtésekbe, adományozásokba tudtuk érdekelté tenni. Ezzel is felhívtuk a figyelmüket a fenntarthatóság fontosságára. Sulizsák (használt ruha gyűjtés) akció, elem, használt olaj, állateledel gyűjtés, Adventi vásár, cipős doboz akció. A környezetvédelem és az egészséges életmód jegyében a Budai Sas-hegy

Természetvédelmi Terület tanösvényét járhatták be gyermekeikkel és a pedagógusokkal az ősszel. A szülői értekezleten megismertettük a szülőket a vízivás, a megfelelő és tápláló tízórai fontosságával, egészségre gyakorolt hatásával.

- *A tanulók* környezettudatos magatartásának alakítása szinte minden nap megvalósult. Szelektíven gyűjtöttük a szemetet. Az osztályokban, a folyosókon elhelyezett tárolókba lehetett bedobni a papír, a műanyag/fém hulladékot. A használt elemeket az iskola bejáratánál gyűjtöttük, hogy a szülők számára is elérhető legyen. Az udvaron elhelyezett komposztálókba a szerves hulladékot már a diákok önállóan helyezték el. A Komposztálás világnapján megnéztük a komposztálót, felelevenítettük az ismereteinket. Kertészünk, István bácsi bemutatta, hogyan érhető el a növényeknek megfelelő komposzt előállítás. Az ÖKO szakkörösök minden évszakban figyelemmel kísérik a gyűjtő változását. Az osztálytermekben fenntarthatósági szemléletünknek megfelelően többször használatos dekorációt használtunk. Főleg a technika órákon,

DR. MEZŐ FERENC ÁLTALÁNOS ISKOLA

1144 Budapest, Ond vezér park 5.

☎/fax: 383-8206, 220-0340

OM azonosító: 035054

Grafomotoros és ÖKO szakkörön újrahasznosított anyagokat használtunk fel, igyekeztünk anyagtakarékosságra nevelni tanítványainkat. Példát mutattunk a farsangi készülődés során, hogyan lehet a jelmezeket költséghatékonyan megtervezni. A beltéri növényzet ápolásával a növények fontosságára hívtuk fel a figyelmet.

- *Egészséges életmódra nevelés.* Az egészségünk megóvásához a helyes táplálkozáson kívül a mozgás és a környezet tisztántartása is szükséges. Ezt a gyerekek már jól tudják. Mennyit eszünk? Mit eszünk? Ezek a gondolatok a mindennapjainkat behálózzák. A tanulók magukon érezték, majd elmondták, hogy a helytelen táplálkozás (sok édesség, zsír), rossz hatással volt a közérzetükre. Az édes üdítő nem oltotta a szomjukat. Ezeket a felismeréseket a szülői értekezleteken a szülőkkel is megosztottuk. Az Anthropolis szervezésében a Zuglói Klímabajnokságon nyári és téli egészséges étrendet készítettek a felsősök. A mozgás nagyon fontos az egészséghez, ezért több programot is szerveztünk a mozgás népszerűsítése érdekében. Az Európai Autómentes Napon bringás, rolleres, görkorcsolyás akadálypályát teljesíthettek, Mikulás futáson, ÖKO kiránduláson vehettek részt, több osztály benevezett a Világgyalogló hónapra, illetve többször jártak a védelem alá vett Rákos-patak partján. Természetesen a kiskertben végzett munka, az udvaron a lombgyűjtés is népszerű mozgásforma volt. Az egészségünk megóvásához szükséges a környezetünk tisztasága is. A Takarítási világnap alkalmából az osztályok rendet raktak a termekben és a folyosói szekrényekben. Örülünk, hogy a környezet tisztasága iránti igény egyre több tanulónál igénnyé vált.
- *Csatlakozás a környezetvédelmi világnapokhoz.* Takarítási világnap: tanterem és folyosói szekrények rendbetétele. Európai Autómentes Nap: gyaloglás, kerékpározás, tömegközlekedés népszerűsítése. Állatok világnapja: felelős állattartásra buzdítás. Komposztálás világnapja: figyelemfelhívás a szelektív hulladékgyűjtés fontossága.
- *Csatlakozás a kerületi és országos zöld programokhoz.* A különböző programokhoz való csatlakozás során új partnerekkel való együttműködésre is sor került. Régi kapcsolatunk az Iskolakert Hálózat: 3 ingyenes fenyőfát igényeltünk, még elbírálás alatt áll az igény. Másik kapcsolatunk az Anthropolis Egyesület: Zuglói klímabajnokságot szervezett. Három osztály vett részt (6.a, 7.a, 7.c). Két alkalommal előadót hallgathattak meg a tanulók, magvak csíráztatásáról, Földünk hulladékgazdálkodásáról, az

DR. MEZŐ FERENC ÁLTALÁNOS ISKOLA

1144 Budapest, Ond vezér park 5.

☎/fax: 383-8206, 220-0340

OM azonosító: 035054

újrahasznosításról. Majd az osztályoknak tíz feladatot kellett teljesíteniük (pl.: karácsonyfadíszek hulladékból, plakát, poszter, könyvjelző készítése a klímaváltozásról stb.). Kertészeti felszereléseket kaptak. A következő félévben folytatódik a projekt.

- *Új „zöld” kapcsolatok* keresése. A Pályaorientációs napon a BKV Zrt. Kőbánya garázzsal vette fel a kapcsolatot egy osztály. Egy másik osztály a Kertvárosi Tanyaudvarral, egy harmadik a Kaesz Gyula Faipari Technikum és Szakképző Iskolával. A Kutyaötelesség Állatmentő Alapítványnak adományoztuk a gyűjtött állateleséget. A Terres des Hommes Alapítvány a folyosói dekorálásban segített. Az alapítvány vezetői, tagjai hetedikes diákok számára hétfői napokon foglalkozásokat tartottak. A második félévben folytatódik a tevékenység, ahol már a tanulók ellátogatnak a helyszínre, s gépekkel alkotnak dekorelemeket. A klímabajnokság keretében a ZUG Közösségi Kertekért Egyesület szervezésében kertészkedés és növénymegfigyelés történt.
- *Versenyek*: A Bolyai Természettudományi Csapatversenyen három alsós és nyolc felsős csapat indult.

Megvalósult programok:

- Takarítási világnap (plakát készítése, terem rendezése, takarítás)
- Európai Autómentes Nap (aszfalt rajzversenyen, akadálypálya teljesítése)
- Pályaorientációs nap
- Világ Gyalogló (Hó)nap
- állateledel gyűjtése, fotókiállításra képek a házi kedvencekről
- Kutyaötelesség Állatmentő Alapítvány munkatársának látogatása
- SULIZSÁK akcióban részvétel a szülők bevonásával
- Komposztálás világnapja
- az iskola udvarán kihelyezett komposztáló folyamatos használata, megfigyelése
- természetjáró túra pedagógusok, szülők, diákok számára

DR. MEZŐ FERENC ÁLTALÁNOS ISKOLA

1144 Budapest, Ond vezér park 5.

☎/fax: 383-8206, 220-0340

OM azonosító: 035054

- lombgyűjtés az iskola udvarán
- jeles napok, hagyományok (avatás, Mikulás, osztálykarácsony)
- Mikulás futás
- Adventi vásár
- cipős dobozos adományozás
- versenyekre való felkészítés (Bolyai Természettudományi Csapatverseny)

Budapest 2025. január 20.

Siklósi Zsoltné