



# Fenntarthatósági témahét 2020

Zsámboki Dávid 8/b

# *Energia*

Energia szempontjából a megújuló energia képviseli a fenntarthatóság egyik fajtáját.

Megújuló energia lehet például: szélenergia, vízenergia, napenergia, biomassa és geotermikus energia.

Ezen energiák többsége csak központilag állítható elő, nagyobb üzemek, szél erőművek, napelemek segítségével.



# *Klíímaváltozás*

A klímaváltozás korunk meghatározó ügye és most van az a döntő pillanat, amikor tehetünk ellene valamit. Még van időnk fellépni a klímaváltozás ellen, de példátlan erőfeszítésre van hozzá szükség az egész társadalom részéről.

A hús és a tejtermékek elkerülése a leghatékonyabb egyéni módja a bolygónkra gyakorolt káros hatások csökkentésének.

A nyugat nagyüzemi termelése és óriási húsfogyasztása komoly szerepet játszik a globális felmelegedésben. A növény alapú étrendre való áttéréssel lényeges változásokat tudnánk hozni a klímaváltozás lassulásának érdekében

# Egészségnevelés

**Célja:** az egészségkulturáltság kialakítása, s ezzel az egyén alkalmassá tétele arra, hogy egészségével kapcsolatos szükségleteit önmaga kielégítse. Az egészségnevelés a személyiségre irányul.

**Feladata:** az emberek tudatos és felelősségteljes magatartásának kialakítására irányul, sokoldalú nevelőtevékenység. Ez magába foglalja az ismeretek átadását, az egészségi jártasságok, készségek, szokások kialakítását. Fontos, hogy az egyén beépítse ezeket.

